

## 思い出のお弁当大集合

あなたのおかずを持ち寄ってくださる方へ

BeGood Café Oita vol.2 『思い出のお弁当大集合』に御協力いただき誠にありがとうございます。皆さんは、お弁当にどんな思い出がありますか？またそれを思い出させてくれるおかずは何ですか？

例えば、“うちの玉子焼きはしょっぱめ。お母さんが弁当用に切ってくれた切れ端を食べるのが好きだったなあ～。”とか“いつもお手伝いしてたから私はタコさんウイナーが上手だったんだ”とか“冷凍のエビフライはなんであんなに衣ばっかりなんだ！（怒）”とか。

「お弁当」について考えることは、『食べもの』『家族』『子どもの教育』『文化』などさまざまな問題に関わってきます（下記\*参照）。

あなたが何気なく食べていた・作っていたお弁当について再度思いをめぐらすと、**どんなことが見えてきますか？**また今誰かのためにお弁当を作っているという方は、**どんな思いを込めていますか？**

ちょっとしたことでもいいです。是非教えてください。また、実際にそのおかずを作って（お弁当全部を作ると大変ですからね）皆にもお裾分けしていただだけませんか。**みんなで思いを分け合って食べるおかずは絶対絶対おいしいです！**

裏面に持ち寄りの方法を記してあります。

なにか疑問がありましたら、最寄のBG 実行委員か下記連絡先までお問い合わせください。

\*「お弁当」に関わるキーワードの例

食べもの	輸入食品の残留農薬、無理な農業による環境破壊、日本の食料自給率、有機農業、健康
家族	団欒の時間、親子の会話、家族に感謝する気持ち、心の空腹感
子どもの教育	受験勉強と“暮らし”の勉強、学校教育の内容、教育者の志
文化	地域の食材、伝統料理、調理技術

問合せ先・・・BeGood Café Oita vol.2 実行委員長 伊藤 明日香  
電話 & FAX : 097-582-1741  
E-mail : prgpx012@ybb.ne.jp

## **おかず持寄り要項**

### 一人一品

(たくさん持って来てくださると嬉しいですが、入場料割引は300円までです)

### 「お弁当のおかず」として弁当箱に入れられるもの

(巨大なものは切り分けてください)

(小さな使い捨てカップに入っていると助かります)

### 皆にもお裾分けできるよう、多めに

(10人分くらいあると嬉しいです)

### 食べた方がお腹を壊されないよう気をつけて・・・

\*当日受付で思い出や簡単な作り方を記入していただきます。

\*下記の写真は「お弁当のおかず」ではありませんが、持ち寄りの参考にしてください。見た目が美しいといいですね～

